

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы: Бакумова Е.В.  
 Гимназия №3

ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
 Волгограда"

29 января 2026 г.

Вид приема пищи Блюдо	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Завтрак с 11 до 17 лет			135,14
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	263,5	
Печенье	20	87,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Обед с 11 до 17 лет			135,14
Свекла с маслом растительным	100	94,9	
Рассольник "Ленинградский"	250	115,3	
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Котлета, рубленая из птицы	100	309,2	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
Обед платный с 7 до 11 лет			135,00
Помидоры соленые	100	12,6	
Рассольник "Ленинградский"	200	92,3	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	
Котлета домашняя	90	83,5	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	20	34,2	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Полдник			38,00
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кисель из повидла	200	115,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			37,40
Плюшка "Московская"	150	631,5	
Кисель из повидла	200	115,0	
Завтрак спец питание с 12до18лет			135,14
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	263,5	
Печенье	20	87,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Буфет			45,00
Баточик МилкиВей 26гр.	1		45,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Макаронные изделия отварные	150	198,6	25,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	202	92,0	95,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлета, рубленая из птицы	100	309,2	65,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	60,00
Куры отварные	100	331,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре	200	347,5	110,00



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

29 января 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл		Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>				135,14
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным		200	217,9	
Печенье		20	87,2	
Чай с сахаром		200	61,4	
Фрукты свежие (Яблоко)		180	79,9	
Хлеб пшеничный		50	115,4	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>				135,14
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным		200	217,9	
Печенье		20	87,2	
Чай с сахаром		200	61,4	
Фрукты свежие (Яблоко)		180	79,9	
Хлеб пшеничный		50	115,4	
<b>Завтрак платный с 7 до 11 лет</b>				100,00
Макаронные изделия отварные		150	198,6	
Чахохбили из птицы 80/20гр.		100	222,4	
Чай с сахаром		200	61,4	
Хлеб пшеничный		20	46,2	
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>				135,14
Свекла с маслом растительным		60	57,0	
Рассольник "Ленинградский"		200	92,3	
Макаронные изделия отварные		150	198,6	
Котлета, рубленая из птицы		90	281,0	
Чай с сахаром каркаде		200	60,0	
Хлеб пеклеванный		50	85,4	
Хлеб пшеничный		40	92,3	
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>				135,00
Помидоры соленые		60	12,6	
Рассольник "Ленинградский"		200	92,3	
Картофельное пюре с маслом сливочным		150	147,6	
Котлета домашняя		90	83,5	
Чай с сахаром		200	61,4	
Хлеб пеклеванный		20	34,2	
Хлеб пшеничный		20	46,2	
<b>Полдник спец питание с 7 до 11 лет</b>				37,40
Плюшка "Московская"		100	421,0	
Кисель из повидла		200	115,0	

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
 Уполномоченный представитель  
 Зав.производством

